



Démarche Formation-Conseil

NOS FORMATIONS, VOTRE RÉUSSITE

Capacité à communiquer et sens de la coopération. Comment passer de spectateur à acteur ?

Olivier Lejeune

Comédien, auteur, metteur en scène

Lundi 7 décembre 2020 - Lausanne

A vos côtés depuis plus de 20 ans

Démarche forme plus de 2000 participants par année



Démarche Formation-Conseil

LE PLUS DEMARCHE

Une formation de développement personnel
reliée à l'environnement professionnel.

Envie d'une journée de formation stimulante et atypique,
rapidement transférable dans votre quotidien professionnel
ou privé ?

Nous vous proposons une formule d'ateliers sur une
journée alliant réflexion et mise en pratique.

La journée se déroule dans le cadre privilégié d'une
scène de théâtre, lieu de représentation qui n'est
qu'exceptionnellement ouvert à tous. Vous pourrez profiter
de cet environnement inédit pour vous plonger dans la
complexité des relations humaines.



Olivier Lejeune, comédien, auteur,
metteur en scène, homme de radio et de
télévision, vous fait vivre une aventure
à la fois ludique, enrichissante et
passionnante. Il fait un parallèle entre
son métier d'artiste et le monde de
l'entreprise.

CAPACITÉ A COMMUNIQUER ET SENS DE LA COOPÉRATION

Vivez l'expérience d'être comédien d'un jour !

Cet atelier vous permettra de développer votre sens de la communication, votre confiance en vous ainsi que votre aptitude à intégrer et à coopérer avec les autres acteurs d'un groupe.

PUBLIC : Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner sa capacité à dialoguer avec autrui.

OBJECTIFS :

- Comprendre les mécanismes de l'esprit de groupe.
- S'auto-évaluer et se positionner dans le collectif.
- Etre capable de contrôler ses émotions et éliminer tout stress.
- Faire preuve d'objectivité et d'empathie.
- Développer son estime de soi grâce à une approche ludique et bienveillante.
- Savoir créer un climat de confiance propice à la relation.

METHODE :

- Jeux de rôles
- Mises en scène
- Exercices pratiques

HORAIRES : 9H00 - 17H00

TARIF : CHF 290.- par personne (repas compris)



INSCRIVEZ-VOUS À :

inscriptions.cours@demarche.ch

Lieu : Le Cazard, 15, Pré-du-Marché
CH-1004 Lausanne (M2 Riponne M.Béjard - parking Riponne)

Dans le cadre de la situation sanitaire actuelle, nous nous attachons à respecter les gestes barrières et la distanciation sociale. Dans les cas où cela n'est pas possible, pour certains exercices, le port du masque est obligatoire.

Votre différence
est votre atout,
cultivez-la grâce à des offres
de formation inédites.

Démarche Formation-Conseil

Rue du Lion-d'Or 4
1003 Lausanne
021 313 40 70
dfc@demarche.ch

